

Dit is het geboortepan van

Voornaam:

Achternaam:

Begeleiding

Wie wil je graag bij je hebben tijdens de bevalling? En wanneer wil je dat die/zij er is/zijn?

Plaats van bevalling

Waar wil je het liefst bevallen thuis of in het ziekenhuis?

Thuis Ziekenhuis

Heb je wensen voor de ruimte waarin je wilt bevallen?

Weeën en persen

Hoe wil je de weeën opvangen en persen?

Op bed Staand Op de baarkruk Onder de douche In bad Anders

Hoe wil je omgaan met baringspijn? (de pijn van de weeën)

Ademhalingstechniek Ontspanningsoefeningen Medicatie Anders

Als je kiest voor pijnstilling met medicatie waar gaat dan jou voorkeur naar uit?

Epiduraal Remifentanil

Ziekenhuis

Hoe denk je over ingrepen zoals inwendig onderzoek, infuus prikken, bewaking van de hartslag, kunstverlossing en keizersnee?

Heb je wensen voor het geval dat er een keizersnee nodig is? Denk bijvoorbeeld aan partner aanwezig, kennismaking met je kind.

Heb je wensen over een eventueel verblijf in het ziekenhuis?

Heb je wensen voor het geval dat je kind om gezondheidsredenen niet bij je in de buurt kan zijn?

Het Kindje

Hoe wil je met de baby omgaan als die net is geboren? Denk bijvoorbeeld aan lichamelijk contact, navelstreng doorknippen, verzorging.

Welke voeding wil je aan je kindje geven?

Borstvoeding Flesvoeding

Overige Wensen

Heb je nog andere wensen voor je bevalling die hierboven niet genoemd zijn?